

## Séance 2. Texte

### Du plaisir et du sport !

Faire du vélo, c'est bien agréable. Mais quand on tombe en panne, mieux vaut s'y connaître en peu ! Alors, de quoi est constitué un vélo ?

Ce véhicule terrestre est composé de deux roues alignées l'une derrière l'autre d'où elle tire son nom. La structure principale du vélo, qui est en métal, s'appelle le cadre. Cette structure relie la selle où on s'assoit, le plateau qui est l'appareil où s'enroule la chaîne, et les deux roues. L'assise regroupe la selle, c'est-à-dire là où l'on s'assoit, et la tige de selle, qui est une pièce coulissante permettant de la régler en hauteur. Le pédalier se compose de deux manivelles (reliées par l'axe de pédalier), des plateaux (roues dentées entraînant la chaîne) et des pédales (là où le cycliste pose ses pieds et appuie pour donner de l'énergie), et il permet de convertir le mouvement des jambes en rotation, ce qui entraîne la chaîne et la roue arrière. Les roues sont composées de boyaux qui sont les pneus, d'un frein avant et d'un frein arrière, et de tiges métalliques appelées des rayons. Sur les roues du vélo se trouvent les jantes (cercles en métal composant la partie circulaire des roues), les pneus (pièces en caoutchouc que l'on gonfle avec de l'air), les rayons (qui permettent de centrer la jante sur la roue), et le moyeu (qui a pour but de permettre la rotation). Sur la roue arrière, il y a parfois un garde-boue qui empêche les éclaboussures quand il fait mauvais temps.

Mais il ne suffit pas de connaître tous ces gadgets, il faut savoir les manœuvrer !

Pour diriger le vélo, on doit tourner le guidon. Lorsque le guidon tourne, il entraîne la fourche du vélo qui fait tourner la roue avant dans le sens souhaité. Pour faire avancer le vélo, on doit appuyer sur les pédales. Lorsque l'on appuie sur les pédales, le plateau se met à tourner ce qui entraîne la chaîne du vélo. Ensuite, la chaîne fait tourner un pignon qui est fixé à la roue arrière. Enfin, la roue arrière entre en rotation ce qui propulse le vélo. Pour passer les vitesses, on utilise la manette des vitesses qui commande le dérailleur. On pose les mains sur des poignées ; cette partie du vélo s'appelle le guidon. Pour freiner ou arrêter le vélo, on doit appuyer sur l'une des poignées de frein. Lorsque l'on appuie sur une poignée cela tend un câble qui va faire serrer les patins de frein au niveau des roues, soit arrière, soit avant. La roue est freinée et le vélo ralentit.

D'ailleurs, il existe différents types de vélo : Le vélo tout terrain, équipé pour passer dans des chemins irréguliers ; le vélo électrique ; le vélo de course ; le vélo d'appartement ; le vélo cargo destiné à transporter des charges plus importantes que sur un vélo classique. Dans tous les cas, il sert à travailler les muscles du corps.

La bicyclette est l'un des principaux moyens de transport dans de nombreuses parties du monde. Sa pratique, le cyclisme, constitue à la fois un usage quotidien, un loisir populaire et un sport.

Alors, allez-y, montez à vélo !

Assemblage d'extraits <https://fr.wikipedia.org/wiki/V%C3%A9lo>

